



Bitte ausgefüllt zum  
Trainingsstart am  
16. April mitbringen

Kurs bez:

## Anmeldung und Bestätigung des LAUF10!-Teilnehmers

Name: \_\_\_\_\_ Geb.datum: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

### 1. Gesundheitszustand

Ich wurde von der DJK Pörndorf darauf hingewiesen, vor Aufnahme des LAUF10!-Trainings den „Einstiegsfragebogen für Sporttreibende zur Abschätzung des gesundheitlichen Risikos“ (kurz „Gesundheits-Check“) für mich nach bestem Wissen und Gewissen zu beantworten.

Darüber hinaus wurde mir von der DJK Pörndorf empfohlen, im Falle mindestens einer „Ja“-Antwort eine Abklärung mit meinem Hausarzt bzw. einem Facharzt herbeizuführen. Die Teilnahme an LAUF10! unter gesundheitlichen Aspekten erfolgt somit auf meine eigene Verantwortung.

### 2. Kurskosten

Der Kurs kostet für Erwachsene 35 Euro und für Minderjährige 10 Euro. I.d.R. werden die Kosten nicht von der Krankenkasse bezuschusst, da es kein zertifizierter Kurs ist. Die Kurskosten sind in bar bei der Anmeldung zu zahlen. Wird der Kurs abgebrochen, erfolgt keine Rückerstattung.

### 3. Datenschutz und Bedenken:

Alle Daten unterliegen dem Datenschutz und werden von der DJK Pörndorf vertraulich behandelt. Hiermit bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit der oben gemachten Angaben. Hiermit bestätige ich, dass ich keine gesundheitlichen Bedenken hinsichtlich des Lauftrainings habe.

### 4. Einwilligung:

Hiermit erkläre ich, dass die DJK Pörndorf Bilddokumente von mir erstellen kann und diese zur freien Gestaltung und Handhabung verwenden kann.

**o Ich willige ein, dass meine Handy-/Tel.Nr bzw. E-Mail-Adresse für die Organisation des Kurses verwendet werden darf.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer